

AVISO DE ALERTA SANITARIA INFLUENZA PORCINA HUMANA

Mensaje de la Agencia de Salud Pública de Canadá para los viajeros internacionales que salen de Canadá con destino a México

DURANTE SU ESTADÍA EN MÉXICO, PUEDE QUE VIAJE POR UN ÁREA AFECTADA POR LA INFLUENZA PORCINA HUMANA.

¿Qué es la influenza porcina humana?

- La influenza porcina (llamada también gripe porcina) es un virus de la influenza que habitualmente afecta a los cerdos, pero que también puede infectar a las personas
- La influenza porcina humana es una enfermedad respiratoria que causa síntomas similares a los de la gripe estacional (fiebre, cansancio, falta de apetito, tos y dolor de garganta)

No todos los viajeros con síntomas de influenza tendrán la influenza porcina humana. No obstante, es importante que si sufre estos síntomas se asegure de seguir las recomendaciones indicadas más abajo.

Vigile su salud durante su viaje y evite el contacto con personas enfermas.

Si presenta síntomas de **fiebre y tos** durante su viaje:

- Obtenga atención médica de inmediato
- Informe de sus síntomas a un proveedor de servicios de salud
- Evite el contacto directo con otras personas en la medida de lo posible, salvo si debe obtener atención médica

Protéjase a sí mismo y a los demás

- Lávese las manos con frecuencia, durante por lo menos 15 segundos, con jabón y agua caliente o utilice un gel de manos a base de alcohol
- Cúbrase la boca y la nariz con el brazo cuando tosa o estornude
- Mantenga limpias y desinfectadas las superficies y objetos de uso común

INFORMARSE ES SU MEJOR DEFENSA

Para otras "alertas sanitarias" actuales y para más información, visite

www.fightflu.ca



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

Canada