



LE DIABÈTE AU CANADA – FAITS ET CHIFFRES

Qu'est-ce que le diabète sucré?

Le diabète sucré¹ est une maladie chronique, caractérisée par une concentration élevée de glucose (sucre) dans le sang. Le corps a besoin d'insuline pour transformer le glucose sanguin en énergie. Lorsque le corps est incapable de produire suffisamment d'insuline ou d'utiliser cette dernière adéquatement, le diabète apparaît. Le diabète peut entraîner de graves complications et le décès prématuré. Cependant, des modifications simples du mode de vie peuvent réduire de manière importante le risque de diabète de type 2, et les personnes atteintes de diabète peuvent prendre des mesures pour bien gérer la maladie, et ainsi réduire le risque de complications.

Types de diabète

Il ne s'agit pas d'une seule maladie; elle existe sous trois principales formes : le type 1, le type 2 et le diabète gestationnel. Les types 1 et 2 touchent respectivement environ 5 % à 10 % et 90 % à 95 % de la population totale atteinte de diabète.²

Le diabète de type 1 est une maladie auto-immune dans laquelle le système immunitaire du corps attaque et détruit les cellules du pancréas produisant l'insuline. Les chercheurs ne connaissent pas précisément la cause de ce type de diabète, mais croient que des facteurs génétiques et l'exposition à des virus pourraient y jouer un rôle. Le diabète de type 1 est la forme de diabète la plus grave et frappe généralement les enfants et les jeunes adultes. Ce type de diabète les rend dépendants de l'insuline injectée la vie durant et constitue une menace de complications telles que l'insuffisance rénale, la cécité, les lésions neurologiques, l'amputation, la crise cardiaque et l'accident vasculaire cérébral. Ce type de diabète est diagnostiqué le plus souvent durant l'enfance et l'adolescence, mais il peut également se manifester chez les adultes. À l'heure actuelle, il n'existe pas de moyen de prévenir le diabète de type 1.

Le diabète de type 2 apparaît lorsque le corps ne produit pas assez d'insuline ou ne réagit pas convenablement à l'insuline qu'il fabrique. En général, les personnes sont diagnostiquées avec ce type de diabète après 40 ans, bien qu'on observe actuellement l'apparition de ce diabète chez les adolescents et les enfants. Il existe une relation entre ce type de diabète et des facteurs génétiques, et une relation étroite entre ce diabète et l'excès de poids. On peut généralement prévenir ou, au moins, retarder l'apparition de ce type de diabète en mangeant sainement, en exerçant des activités physiques et en maintenant un poids santé.

Le diabète gestationnel est une forme de diabète apparaissant durant la grossesse. La concentration sanguine de glucose revient à la normale après l'accouchement. Le diabète gestationnel touche environ 4 % des femmes enceintes et augmente le risque de diabète de type 2 de la mère et de l'enfant, plus tard dans la vie.

Qui est atteint de diabète au Canada?

En 2005-2006, au Canada, environ 1,9 million d'hommes et de femmes ont reçu un diagnostic de diabète. Ce chiffre correspond à environ 1 Canadien sur 17 – 5,5 % des femmes et 6,2 % des

1 « Diabète sucré » est le terme médical qui englobe les types 1 et 2 ainsi que le diabète gestationnel.

2 *Le diabète au Canada – Deuxième édition*

hommes³ (figure 1). En 2005-2006, la prévalence était la plus élevée à Terre-Neuve-et-Labrador, en Nouvelle Écosse et au Nouveau Brunswick, et la plus faible, au Yukon, en Alberta et au Nunavut (figure 2). Le nombre de cas diagnostiqués continue de grimper; presque 200 000 nouveaux cas de diabète ont été diagnostiqués en 2005-2006 (figure 3). En outre, il est connu qu'un grand nombre de personnes atteintes de diabète n'ont pas été diagnostiquées et ne savent pas qu'elles sont aux prises avec la maladie.

Les personnes âgées risquent davantage de recevoir un diagnostic de diabète. En 2005-2006, dans la tranche d'âge des 75 à 79 ans, 22 % des personnes (environ 1 sur 5) étaient diabétiques. Cette prévalence correspondait à presque dix fois la proportion observée chez les adultes âgés de 35 à 39 ans au Canada pour qui la prévalence s'élevait à 2,3 % ou 1 cas sur 43⁴ (figure 1).

Globalement, chez les adultes âgés de 20 ans et plus, le taux de mortalité des diabétiques est de deux à trois fois supérieur à celui de la population générale. Chez les 20 à 39 ans, ce taux est au moins six fois supérieur à celui de la population générale, alors que chez les 60 à 79 ans, le taux est environ deux fois plus élevé (figure 4).

Figure 1 – Taux de prévalence du diabète diagnostiqué chez les personnes âgées d'un an et plus, selon le groupe d'âge et le sexe

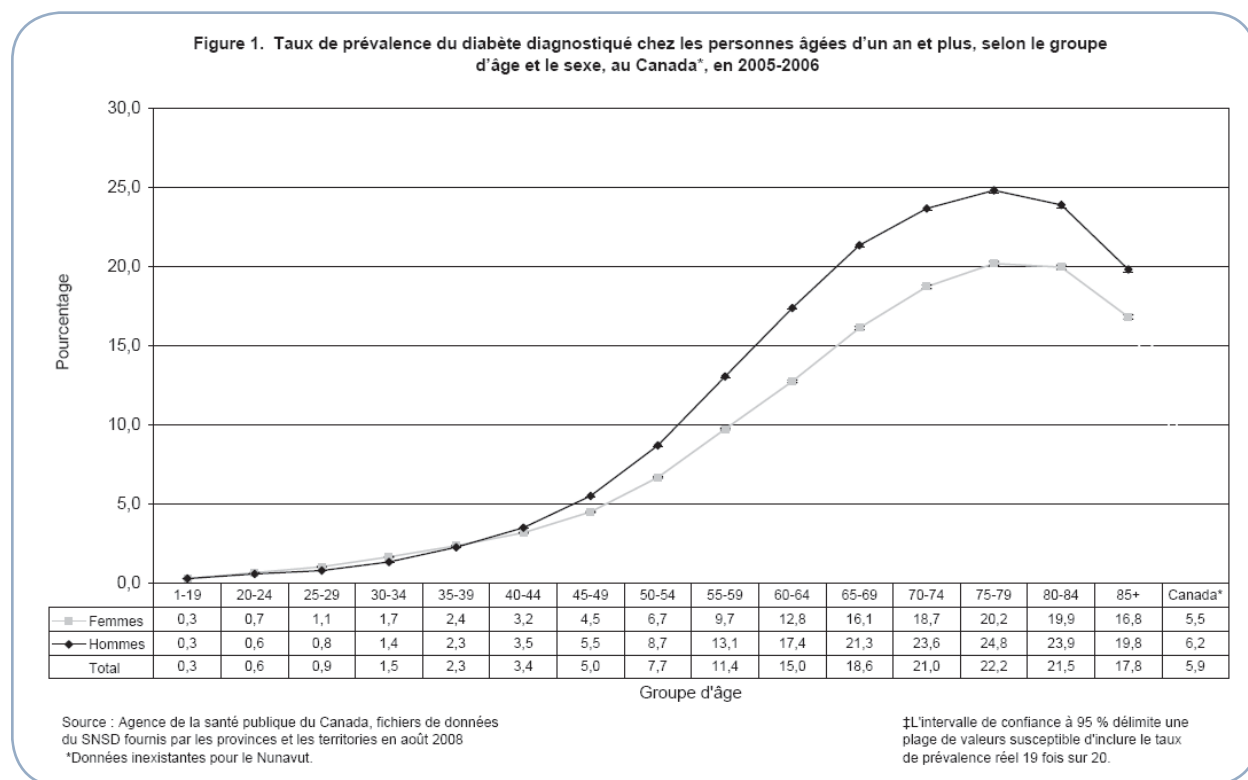


Figure 2 – Taux de prévalence ajusté selon l'âge du diabète diagnostiqué chez les personnes âgées d'un an et plus, par province et territoire

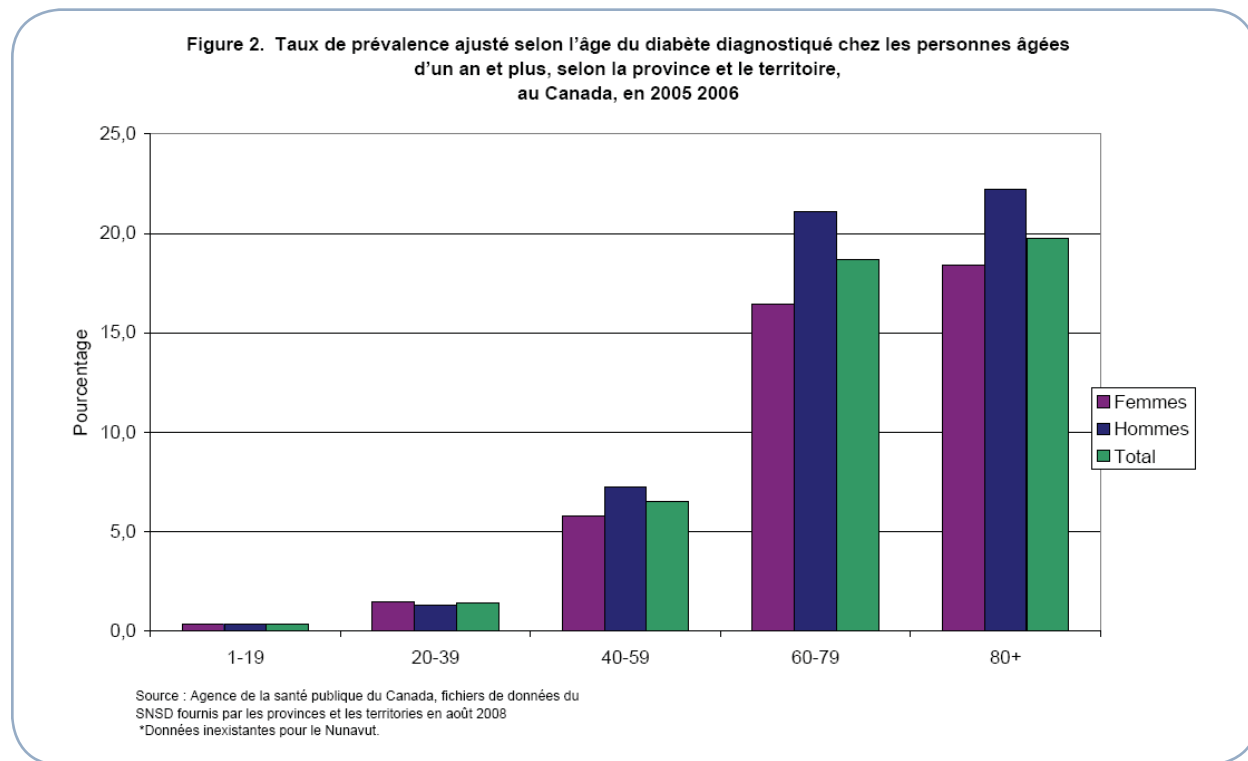


Figure 3 – Taux d'incidence des nouveaux cas de diabète chez les personnes âgées d'un an et plus, selon le groupe d'âge et le sexe

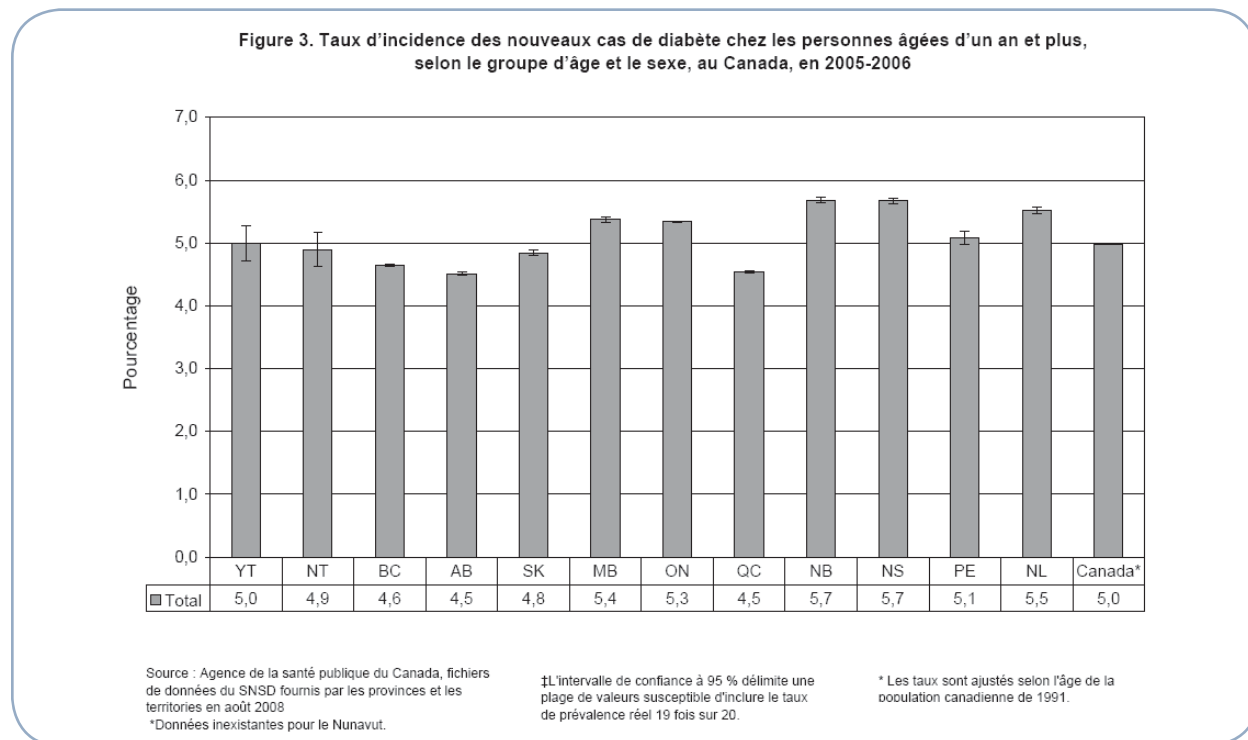
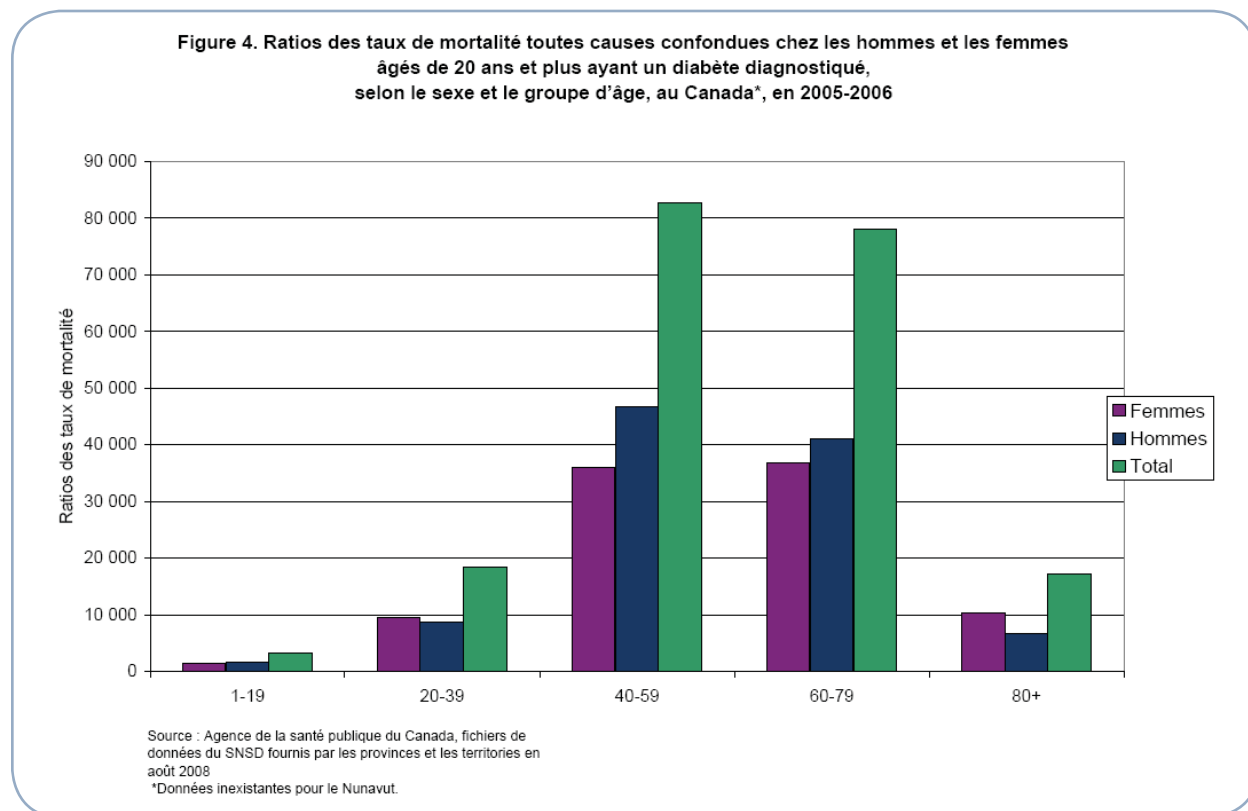


Figure 4 – Ratios des taux de mortalité chez les personnes âgées de 20 ans et plus ayant un diabète diagnostiqué, selon le groupe d'âge et le sexe



Populations à risque élevé

Les résultats de recherche ont permis d'établir que le risque de diabète est beaucoup plus élevé chez les Autochtones et dans certaines populations, comme les Asiatiques, les Hispaniques et les Africains. On a estimé la prévalence du diabète chez les Autochtones à un taux pouvant atteindre 3 à 5 fois celui des non-Autochtones.

Les coûts du diabète

- Les coûts du diabète pèsent sur les personnes et les familles, et se traduisent notamment par des dépenses médicales, des désagréments et une détérioration de la santé. Ces fardeaux personnels coûtent aussi très cher à l'ensemble de la société canadienne.
- Étant donné la population vieillissante, on s'attend à ce que les coûts totaux directs des soins de santé associés au diabète au Canada dépassent 8 milliards de dollars tous les ans d'ici 2016⁵.

Renseignements supplémentaires ou soutien

Aide générale et soutien sur les diabètes de type 1 et 2, et le diabète gestationnel dans votre province : Association canadienne du diabète (www.diabetes.ca) ou Diabète Québec (www.diabete.qc.ca)

⁵ Selon Ohinmaa A et coll., « The projection of prevalence and cost of diabetes in Canada: 2000-2016 », Can J Diabetes 2004 28(2) 1-8

Renseignements précis sur le diabète de type 1 : Fondation de la recherche sur le diabète juvénile Canada (www.frdj.ca)

Maladies rénales ou liées au rein et leurs complications : Fondation canadienne du rein (www.rein.ca)

Cécité ou maladies liées à la vue et leurs complications : Institut national canadien pour les aveugles (www.inca.ca)

Recherche sur le diabète, obésité, alimentation et troubles métaboliques : Instituts de recherche en santé du Canada – Institut de la nutrition, du métabolisme et du diabète (www.irsc.ca)

Stratégie canadienne sur le diabète : Agence de santé publique du Canada (www.diabetes.gc.ca)

Initiative autochtone sur le diabète : Santé Canada
(<http://www.hc-sc.gc.ca/fniah-spnia/diseases-maladies/diabete/index-fra.php>)

Remerciements

Les organisations suivantes ont collaboré à la collecte des renseignements pour le présent feuillet d'information :

- Agence de la santé publique du Canada
- Association canadienne du diabète
- Fondation canadienne du rein
- Diabète Québec
- Fondation de la recherche sur le diabète juvénile Canada
- INCA (Institut national canadien pour les aveugles)
- Instituts de recherche en santé du Canada