ᑭᓱᓕᕆᔾᔪᑎ 1: ᐱᔪᓐᓇᐅᑎᑦ, ᐱᔪᒪᓂᐅᔪᑦ & ᐱᔭᕆᐊᖃᖅᑐᑦ

 ᐅᖃᖃᑎᒌᑦᑎᑦᓯᓗᑎᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑦᑕᕐᓂᑦ ᐱᔾᔪᑎᖃᖅᑐᒥᑦ “ᐱᔪᒪᓃᑦ”, “ᐱᔭᕆᐊᖃᖅᑐᑦ” ᐊᒻᒪ “ᐱᔪᓐᓇᐅᑎᑦ”. ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᕕᒋᓗᒍ ᓴᓂᕋᕐᒥᐅᑕᖅ ᐃᑲᔪᕈᑕᐅᓗᓂ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᓂᑦ ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᓂᕐᒥᑦ ᐊᔾᔨᒌᙱᓂᖏᑦᑕ “ᐱᔪᒪᓃᑦ”, “ᐱᔭᕆᐊᖃᖅᑐᑦ” ᐊᒻᒪ “ᐱᔪᓐᓇᐅᑎᑦ”.

 ᐆᒃᑑᑎ ᐅᖃᖃᑎᒌᖕᓂᕐᒥᑦ ᐊᐱᕐᖁᑕᐅᔪᖕᓇᖅᑐᑦ:
− ᖃᐅᔨᒪᔭᖃᓚᐅᖅᐱᑦ ᓄᓇᕐᔪᐊᑦ ᐊᖏᖃᑎᒌᖕᓂᖓᓂᑦ?
− ᑭᓲᕙᑦ ᐃᓚᖏᑦ ᐱᔪᓐᓇᐅᑎᑦ ᓴᓂᕋᕐᒥᐅᑕᕐᒦᖏᑦᑐᑦ?
− ᑭᓲᕙᑦ ᐃᓚᖏᑦ ᐱᔪᓐᓇᐅᑎᑦ ᓴᓂᕋᕐᒥᐅᑕᕐᒥᑦ ᑕᑯᒃᓴᐅᔪᑦ?
− ᖃᓄᑐᐃᓐᓇᖅ ᐱᔪᓐᓇᐅᑎᓂᑦ ᑕᑯᕙᒃᐱᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᕐᕕᖕᓂᑦ/ᐃᓅᓯᕐᓂᑦ/ᓄᓇᓕᖕᓂᑦ ᑲᔪᓯᑎᑕᐅᑦᓯᐊᖅᑐᓂᑦ?

ᐄᖑᓐᓂᕈᓂ, ᑭᓲᕙᑦ?
− ᐱᔪᓐᓇᐅᑎᑕᖃᖅᐸ ᑕᑯᕙᒃᐱᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᕐᕕᖕᓂᑦ/ᐃᓅᓯᕐᓂᑦ/ᓄᓇᓕᖕᓂᑦ ᑲᔪᓯᑎᑎᑕᐅᙱᑦᑐᑦ?

ᐄᖑᓐᓂᕈᓂ, ᑭᓲᕙᑦ ᐊᒻᒪ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑎᒋᔪᖕᓇᖅᐱᒋᑦ?
− ᑭᓇᒨᕈᓐᓇᖅᐱᑦ ᐱᔪᓐᓇᐅᑎᑎᑦ ᓯᖁᒥᑕᐅᓯᒪᓐᓂᕈᑎᑦ?
− ᑭᓇ ᑲᒪᒋᔭᖃᕆᐊᖃᖅᐸ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑦᓯᓂᕐᒥᑦ ᓱᕈᓯᕐᓂᑦ
ᒪᒃᑯᒃᑐᕐᓂᒡᓗ ᐱᔪᓐᓇᐅᑎᖏᓐᓂᑦ?

ᑭᓲᕙᑦ ᐊᓯᖏᑦ ᐃᓱᒪᓕᐊᑦ?

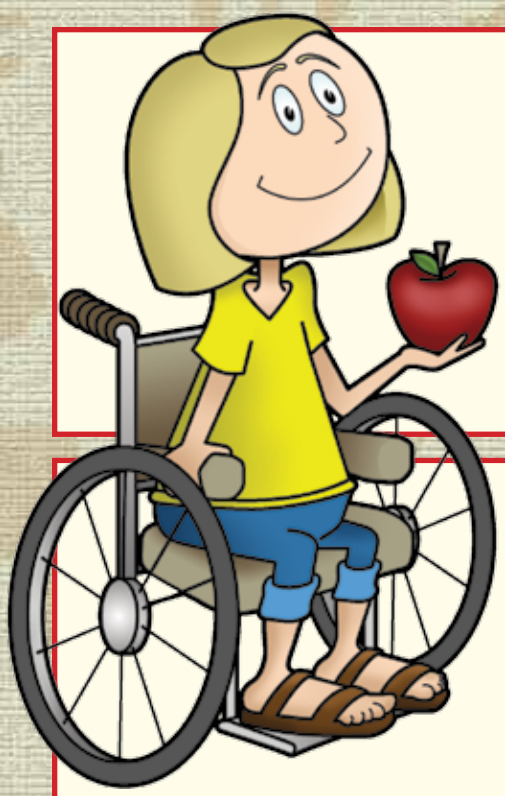
ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑦ ᓴᕐᕿᑎᑦᓯᑎᓪᓗᒋᑦ ᑐᑭᓕᐅᕈᑕᐅᔪᖕᓇ
ᖅᑐᓂᑦ ᐱᔪᒪᓂᐅᔪᓂᑦ, ᐱᔭᕆᐊᖃᖅᑐᓂᑦ ᐊᒻᒪ
ᐱᔪᓐᓇᐅᑎᓂᑦ ᐊᔾᔨᒌᙱᑦᑐᓂᑦ ᐊᑐᕐᓗᑎᑦ
ᓴᓇᐅᒐᕈᑎᓂᑦ, ᐊᒻᒪ ᓇᓗᓇᐃᔭᕐᓗᒋᑦ
ᓇᓕᐊᖕᓄᑦ ᐱᖁᑎᑦ
ᐃᓕᔭᐅᔭᕆᐊᖃᕐᒪᖔᑖ.

ᓄᕕᐱᕆ 20 ᑲᓇᑕᒥ ᓱᕈᓯᐅᑉ ᐅᓪᓗᕆᔭᖓ ᑲᓇᑕᒥ! ᐃᓕᓐᓂᐊᕐᓂᐅᔪᖅ ᓄᓇᕐᔪᐊᑦ

ᐊᑕᐅᓯᐅᖃᑎᒌᖕᓂᖏᑦᑕ ᓄᓇᕐᔪᐊᑦ ᐊᖏᖃᑎᒌᖕᓂᖓᑦ ᓱᕈᓰᑦ ᐱᔪᓐᓇᐅᑎᖏᓐᓂᑦ!

ᐋᕐᕿᒃᓱᖅᓯᒪᔪᒍᑦ ᑕᒡᕙᙵᑦ ᑭᓱᓕᕆᔾᔪᑎᐅᑉ ᑐᑭᒧᐊᒍᑎᖓᓂᑦ ᐃᓕᖕᓄᑦ ᑐᓂᓯᔪᒪᓪᓗᑕ ᐃᓱᒪᒃᓴᖅᓯᐅᕐᓂᐅᔪᓂᑦ ᖃᓄᖅ ᐃᑲᔪᕆᐊᒃᓴᒥᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᓂᑦ ᐃᓕᑦᓯᖁᓪᓗᒋᑦ ᓄᓇᕐᔪᐊᑦ ᐊᖏᖃᑎᒌᒍᑎᖓᓂᑦ. ᐃᓕᖕᓂᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᑐᒍᑦ ᐊᑐᖁᔨᓪᓗᑕ ᑕᒪᒃᑯᓂᖓ ᐃᓚᖏᓐᓂᑦ ᐃᓱᒪᓕᕐᓂᐅᔪᓂᑦ ᐃᓚᒋᐊᕈᓐᓇᕐᓗᒋᓪᓗ ᐱᓕᕆᔾᔪᑕᐅᓂᐊᕐᓗᑎᑦ ᓱᕈᓯᕐᓂᑦ ᐊᒻᒪ ᒪᒃᑯᒃᑐᕐᓂᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᕆᐊᒃᑲᓂᕐᓂᕐᒥᑦ ᓱᕈᓰᑦ ᐱᔪᓐᓇᐅᑎᖕᓐᓂᑦ ᐊᒻᒪ ᓄᓇᕐᔪᐊᑦ ᐊᖏᖃᑎᒌᖕᓂᖓᓂᑦ. ᑐᑭᓯᒋᐊᕈᑎᒃᓴᑲᓐᓂᐅᓪᓗᑎᑦ, ᐃᓚᐅᑎᑦᓯᓯᒪᔪᒍᑦ ᑐᕌᕈᑎᒥᑦ ᑲᓇᑕᒥ ᓱᕈᓯᐅᑉ ᐅᓪᓗᖓᑕ ᖃᕆᑕᐅᔭᖃᕐᕕᖓᓂᑦ ᐃᓗᓕᖃᖅᑐᒥᑦ ᐃᓱᒪᓕᐅᕐᓂᐅᔪᓂᑦ ᐃᓕᖕᓂᑦ ᐃᑲᔪᕈᑎᓂᑦ ᐸᕐᓇᖕᓂᕐᒥᑦ ᑭᓱᓕᕆᔾᔪᑎᒃᓴᑲᓐᓂᕐᓂᑦ. ᑕᒪᓐᓇ ᖁᕕᐊᓇᖅᑐᒻᒪᕆᒃ ᐅᑭᐅᑉ ᐃᓚᖓᑦ ᐊᒻᒪ ᓂᕆᐅᒃᐳᒍᑦ ᖁᕕᐊᓲᑎᖃᕐᓂᐊᕐᓂᕐᓂᑦ!

ᑲᓇᑕᒥ ᓱᕈᓯᐅᑉ ᐅᓪᓗᖓᑕ ᓴᓂᕋᕐᒥᐅᑕᒥᑦ ᑭᓱᓕᕆᔾᔪᑎᐅᑉ ᑐᑭᒧᐊᒍᑎᖓ
ᐅᑭᐅᓕᖕᓄᑦ: ᖁᑦᓯᖕᓂᓖᑦ 8 ᐊᒻᒪ ᖁᑦᓯᖕᓂᖅᓴᑦ



ᑭᓱᓕᕆᔾᔪᑎ 4: ᐃᓄᙳᐊᕐᓂᑦ ᑕᑯᕋᓐᓈᖅᑎᑦᓯᓂᖅ

 ᐱᓕᕆᖃᑎᖃᕐᓗᑎᑦ ᐃᓚᓐᓈᖓᓂᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᕐᕕᖏᔭᒥᖕᓂᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᖁᑦᓯᖕᓂᑭᓐᓂᖅᓴᒥᑦ, ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑦ ᐱᓕᕆᐊᖃᕐᓗᑎᑦ ᐃᓚᖏᓐᓂᑦ ᑕᒪᒃᑯᓂᖓ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐊᓯᖏᓐᓂᑦ ᑭᓱᓕᕆᔾᔪᑎᓂᑦ.

 ᓴᓇᓗᑎᑦ ᐃᓄᙳᐊᕐᓂᑦ ᑕᑯᕋᓐᓈᕈᑎᓂᑦ ᐃᓚᓐᓈᖏᓐᓂᑦ ᐱᓕᕆᖃᑎᖃᕐᓗᑎᑦ ᐊᑐᕐᓗᑎᑦ ᓴᓂᕋᕐᒥᐅᑕᕐᒥᑦ ᐱᒋᐊᕈᑎᒋᓗᓂᔾᔪᒃ. ᐱᙳᐊᕈᑎᒋᔪᖕᓇᖅᑕᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᑕᑯᒃᓴᐅᔪᑦ

ᓴᓂᕋᕐᒥᐅᑕᕐᒥᑦ, ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓴᓇᓗᑎᑦ ᐃᓄᙳᐊᕐᒥᑦ ᑕᑯᕋᓐᓈᕈᑎᒃᓴᒥᑦ ᐅᓂᒃᑳᖅᑐᒥᑦ ᐊᑕᐅᓯᕐᒥᑦ ᒪᒃᑯᒃᑑᑉ ᓴᓂᕋᕐᒦᑦᑑᑦ ᐃᓅᓯᕆᓇᔭᖅᑕᖓᓂᑦ ᐅᓪᓗᕐᒥᑦ ᐊᑕᐅᓯᕐᒥᑦ.

 ᐃᓄᙳᐊᕐᒥᑦ ᑕᑯᕋᓐᓈᒐᒃᓴᓕᐊᑦ ᑕᑯᒃᓴᐅᑎᓪᓗᒍ ᐃᓕᓐᓂᐊᖃᑎᒋᔭᕐᓄᑦ.

ᑭᓱᓕᕈᔾᔪᑎᒃᑲᓐᓃᑦ ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᕕᒃᓴᑦ!
ᑲᓇᑕᒥ ᓱᕈᓯᐅᑉ ᐅᓪᓗᖓᑕ ᑭᓱᓕᕆᔾᔪᑎᖏᑦ

http://www.phac-aspc.gc.ca/ncd-jne/kids-eng.php

© Her Majesty the Queen in Right of Canada, 2010

ᑭᓱᓕᕆᔾᔪᑎ 2: ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᖅ ᐱᔪᓐᓇᐅᑎᓂᑦ

 ᐃᑲᔪᖅᑐᕐᓗᒋᑦ ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᕐᒥᑦ ᐃᓅᓯᖏᓐᓂ ᐃᓚᖏᑦ ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᓴᓇᕋᕐᒦᑦᑐᓂᑦ (ᑕᐃᒃᑯᐊ ᑎᒥᒥᒍᑦ ᐊᔪᕈᑎᖃᖅᑐᑦ, ᓄᓇᖃᕐᖄᖅᓯᒪᔪᑦ ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ, ᓄᑖᑦ ᑲᓇᑕᒥᐅᑕᑦ ᐊᓯᖏᓪᓗ) ᐊᒻᒪ ᑎᑎᕋᐅᓯᕆᓗᒋᑦ ᐊᑐᕐᓂᕆᓯᒪᔭᖏᓐᓂᑦ ᐊᑐᕐᓗᑎᑦ ᖃᓄᐃᓐᓂᖓᓂᑦ ᓄᓇᕐᔪᐊᑦ ᐊᖏᖃᑎᒌᖕᓂᖓᑦ ᑐᙵᕕᒋᓗᒍ ᐅᓂᒃᑳᖅᑐᐊᕐᒧᑦ.

 ᐃᒻᒪᖄᓘᓐᓃᑦ, ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᑕᑯᒋᐊᕈᖕᓇᖅᑐᑦ ᓄᓇᕐᔪᐊᑦ ᐊᑕᐅᓯᐊᖃᑎᒌᖕᓂᖏᑦᑕ ᓄᓇᐊᕐᔪᐊᑦ ᐊᖏᖃᑎᒌᖕᓂᖓᑦ ᓱᕈᓰᑦ ᐱᔪᓐᓇᐅᑎᖏᓐᓂᑦ ᒪᒃᑯᒃᑐᓄᑦ ᑐᑭᓯᔭᐅᑦᓯᐊᖅᑐᒥᑦ ᐊᒻᒪ ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᓗᑎᑦ ᐊᑕᐅᓯᕐᒥᑦ ᐱᔪᓐᓇᐅᑕᒥᑦ (ᐆᒃᑑᑎᒋᓗᒍ: ᐱᙳᐊᕈᖕᓇᕐᓂᖅ) ᐊᒻᒪ ᐃᓱᒪᒃᓴᖅᓯᐅᕐᓗᑎᑦ ᖃᓄᖅ ᑖᓐᓇ ᐱᔪᓐᓇᐅᑎ ᑕᑯᓐᓇᖅᑎᑕᐅᓯᒪᖕᒪᖔᑦ ᐃᓅᓯᖕᒥᖕᓂᑦ, ᐃᓕᓐᐊᕐᕕᖓᓐᓂᑦ ᐊᒻᒪ ᓄᓇᓕᖓᓐᓂᑦ.

ᑭᓱᓕᕆᔾᔪᑎ 3: ᓴᓐᓂᖓᔪᑦ ᐅᖃᐅᓯᕐᓂᑦ ᕿᓂᕐᓂᖅ

 ᐊᑐᕐᓗᑎᑦ ᐃᖅᑐᐊᖅᑐᓖᑦ ᐊᓕᓚᔪᕐᒥᑦ, ᓴᓇᓗᑎᑦ ᓴᓐᓂᖓᔪᑦ ᐅᖃᐅᓯᕐᓂᑦ ᕿᓂᕈᑎᒥᑦ ᐊᑐᕐᓗᑎᑦ ᐱᔪᓐᓇᐅᑎᓂᑦ ᐱᔾᔪᑎᖃᖅᑐᓂᑦ ᐅᖃᐅᓯᕐᓂᑦ. ᐃᒻᒪᖄᓘᓐᓃᑦ, ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᓴᓇᓗᑎᑦ ᓴᓐᓂᖓᔪᖅ ᐅᖃᐅᓰᑦ ᕿᓂᒐᒃᓴᓂᑦ ᐊᑐᕐᓗᑎᑦ ᓄᓇᕐᔪᐊᑦ ᐊᖏᖃᑎᒌᖕᓂᖓᑦᑕ ᐅᖃᐅᓯᖏᓐᓂᑦ ᑭᐅᔾᔪᑕᐅᓗᑎᑦ.

 ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑦ ᑭᐳᒃᑎᓪᓗᒋᑦ ᐅᖃᐅᓯᕐᓂᑦ ᕿᓂᕈᑎᖏᓐᓂᑦ ᐱᔭᕇᕈᑎᑦ ᓇᖕᒥᓂᖅ ᓴᓇᔭᕐᒥᖕᓂᑦ ᐊᒻᒪ ᓵᓚᒃᓴᐅᓯᐊᖃᕐᓗᓂ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᒧᑦ ᐅᓄᕐᓂᖅᐹᓂᑦ ᐅᖃᐅᓯᕐᓂᑦ ᓇᓂᓯᔪᖕᓇᖅᑐᒥᑦ! ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑦ ᑐᓂᓯᓗᑎᑦ ᐱᓕᕆᐊᕆᔭᕐᒥᖕᓂᑦ ᐃᓚᓐᓈᖏᓐᓄᑦ ᖁᑦᓯᖕᓂᑭᓐᓂᖅᓴᒥᑦ.