

Overview: Curbing Childhood Obesity

A Federal, Provincial and Territorial Framework for Action to Promote Healthy Weights

The main causes of death and ill health in Canada are chronic diseases and injuries; however, a large proportion of these can be prevented or delayed.

That's why, through collaborative efforts such as the **Pan-Canadian Healthy Living Strategy** and the **Declaration on Prevention and Promotion**, Canada's Federal, Provincial and Territorial (FPT) Ministers of Health and of Health Promotion/Healthy Living have made the promotion of health and the prevention of disease, disability and injury a priority.

In September 2010, Federal, Provincial and Territorial Ministers of Health agreed to focus efforts on curbing childhood obesity and promoting healthy weights as a critical first step in helping Canadians live longer, healthier lives.

The concern:

Childhood obesity can contribute to a number of health issues in childhood and can also lead to long-term health problems later in life. Health problems that were previously seen only in adults, are now also affecting children, including problems such as high blood pressure and Type 2 diabetes.

In recent decades, rates of unhealthy weights among children have risen steadily. Today, more than one-in-four children in Canada are overweight or obese.

If we do not reverse the trend of childhood obesity, today's children may have less healthy and possibly shorter lives than their parents.

Reversing the trend:

Many Canadians have heard the message that eating well and being active are key to healthy living. Several factors influence Canadians' abilities to make healthy choices such as social, technological, environmental and economic forces in our communities, our country and around the globe.

Addressing the causes of obesity requires a society-wide shift to change the social and physical environments that influence children's and families' eating habits and activity levels. Everyone has a role to play in supporting healthy weights—government, private and non-profit sectors, parents, school boards and communities.

The way forward:

To guide a collaborative and coordinated approach to promoting healthy weights, FPT Ministers of Health endorsed *Curbing Childhood Obesity: Federal, Provincial and Territorial Framework for Action to Promote Healthy Weights*.

Through the Framework, Federal, Provincial and Territorial Ministers have agreed to make childhood obesity a collective priority, to champion this issue, and to coordinate work with many areas of Canadian society.

Federal, Provincial and Territorial Health Ministers will work together to curb obesity in children under the age of 18 by focusing on three key policy priorities:

- > making the environments where children live, learn and play more supportive of physical activity and healthy eating;
- > identifying the risk of obesity in children and addressing it early; and
- > increasing the availability and accessibility of nutritious foods and decreasing the marketing to children of foods and beverages that are high in fat, sugar and/or sodium.

Federal, Provincial and Territorial Ministers will measure and report on collective progress and adjust their approach, if necessary.

Next steps:

Under this Framework, Federal, Provincial and Territorial Ministers will work together and with stakeholders to identify joint and/or complementary actions. As a first step, Ministers of Health will engage Canada's youth and all sectors of society—public, private, non-governmental organizations and community leaders, policy and decision-makers—to gather their perspectives and identify priority actions.

Aperçu : Freiner l'obésité juvénile

Cadre d'action fédéral, provincial et territorial pour la promotion du poids santé

Les principales causes de décès et de mauvaise santé au Canada sont les maladies chroniques et les blessures. Toutefois, il est possible de prévenir ou de retarder une grande partie de ces problèmes.

C'est pourquoi, grâce à des efforts communs comme la **Stratégie pancanadienne en matière de modes de vie sains** et la **Déclaration sur la prévention et la promotion**, les ministres fédéraux, provinciaux et territoriaux (FPT) de la Santé du Canada ont fait de la promotion ainsi que de la prévention des maladies, des incapacités et des blessures une priorité.

En septembre 2010, les ministres FPT de la Santé ont convenu de concentrer les efforts pour freiner l'obésité juvénile et promouvoir le poids santé comme première étape essentielle pour aider les Canadiens et les Canadiennes à vivre plus longtemps et en meilleure santé.

Le problème

L'obésité juvénile peut engendrer un certain nombre de problèmes de santé chez l'enfant, en plus de contribuer à l'apparition plus tard de problèmes de santé chroniques. Des problèmes de santé qui auparavant n'apparaissaient que chez les adultes, comme une tension artérielle élevée et le diabète de type 2, touchent maintenant des enfants.

Au cours des dernières décennies, le taux d'enfants n'ayant pas un poids santé a augmenté de façon constante. Aujourd'hui, plus d'un enfant sur quatre au Canada présente un surplus de poids ou est obèse.

Si nous ne renversons pas la tendance de l'obésité juvénile, les enfants d'aujourd'hui pourraient vivre moins longtemps et en moins bonne santé que leurs parents.

Renverser la tendance

Bon nombre de Canadiens et de Canadiennes ont entendu le message à savoir qu'il est essentiel de bien manger et d'être actif pour vivre en santé. Plusieurs facteurs influencent la capacité des Canadiens et des Canadiennes à faire des choix santé, comme les forces sociales, technologiques, environnementales et économiques à l'œuvre dans nos collectivités, dans notre pays et partout dans le monde.

Pour s'attaquer aux causes de l'obésité, il faut changer, dans l'ensemble de la société, les milieux sociaux et physiques qui influent sur les habitudes alimentaires et le degré d'activité physique des enfants et des familles. Tout le monde a un rôle à jouer pour favoriser l'atteinte d'un poids santé — le gouvernement, les secteurs public et privé ainsi que le secteur sans but lucratif, les parents, les commissions scolaires et les collectivités.

Pour aller de l'avant

Pour orienter une approche collaborative et coordonnée permettant de promouvoir le poids santé, les ministres FPT de la Santé ont adopté *Freiner l'obésité juvénile : Cadre d'action FPT pour la promotion du poids santé*.

Au moyen de ce cadre, les ministres FPT ont convenu de faire de l'obésité juvénile une priorité, de parrainer cet enjeu et de coordonner les travaux dans de nombreux secteurs de la société canadienne.

Les ministres FPT de la Santé collaboreront pour freiner l'obésité chez les personnes de moins de 18 ans en se concentrant sur trois priorités stratégiques essentielles :

- > rendre les milieux où les enfants vivent, apprennent et s'amuse plus favorables à l'activité physique et à une saine alimentation;
- > déterminer le risque d'obésité chez les enfants et s'y attaquer rapidement;
- > augmenter la disponibilité des aliments nutritifs et l'accès à ces aliments et diminuer la commercialisation d'aliments et de boissons ayant une forte teneur en gras, en sucre ou en sodium visant les enfants.

Les ministres FPT mesureront les progrès collectifs, établiront des rapports à ce sujet et ajusteront leur approche, si nécessaire.

Prochaines étapes

En vertu de ce cadre, les ministres FPT travailleront ensemble et avec des intervenants pour déterminer des mesures communes ou complémentaires. Pour les ministres de la Santé, la première étape sera de faire participer les jeunes canadiens et tous les secteurs de la société — public, privé, organismes non gouvernementaux, chefs communautaires et décideurs — pour recueillir leurs opinions et déterminer les mesures prioritaires.