

Déterminants de la santé

Chaque déterminant a une influence sur la santé et une importance qui lui est propre.

Tous les déterminants sont par ailleurs interreliés.

Tous ces déterminants combinés ont une incidence sur l'état de santé.

Les facteurs suivants sont reconnus comme des déterminants de la santé :

Revenu et position sociale

- ▶ Le revenu et la position sociale ont la plus haute incidence sur la santé. Ces déterminants interviennent sur l'accès au logement et à la nourriture ainsi que le sentiment de maîtriser sa vie personnelle. Plus le revenu et la situation sociale sont enviables, meilleur est l'état de santé. Dans les sociétés les plus en santé, la répartition de la richesse est équitable.

Réseaux de soutien social

- ▶ Le soutien social apporté par la famille, les amis et la communauté contribue à une meilleure santé; il sert de tampon contre les sources de stress et les problèmes de santé. Les réseaux de soutien social facilitent la résolution des problèmes personnels, l'affrontement de l'adversité et le maintien du sentiment de maîtriser les situations difficiles.

Éducation et littératie

- ▶ Plus le niveau d'études et la littératie sont élevés, meilleure est la santé. L'éducation et la littératie contribuent à la santé parce qu'elles donnent les outils voulus pour résoudre les problèmes. Elles ouvrent les portes à des emplois rémunérateurs et améliorent la capacité d'accéder à l'information nécessaire – et de la comprendre – pour rester en santé.

Emploi et conditions de travail

- ▶ La maîtrise des conditions de travail, les faibles sources de stress au travail et dans les activités qui y sont liées sont garantes d'une meilleure santé et d'une plus longue espérance de vie que les activités et emplois dangereux et stressants.

Milieu social

- ▶ L'ensemble des valeurs et des normes en vigueur dans une société influent de diverses manières sur la santé et le bien-être des personnes et des populations. La stabilité sociale, la reconnaissance de la diversité, la sécurité, les bonnes relations de travail et une communauté faisant preuve de cohésion contribuent à un milieu social sain.

Milieu physique

- ▶ Le milieu naturel – dont l'air, l'eau et le sol – a une incidence directe sur la santé. Le milieu créé par l'humain – dont le logement, le lieu de travail et la conception des routes – a également une incidence sur la santé.

Habitudes de vie et capacités d'adaptation personnelles

- ▶ Il appartient à chacun d'agir pour se protéger des maladies et favoriser l'autogestion de sa santé, faire face aux défis, acquérir de la confiance en soi, résoudre les problèmes et faire des choix qui améliorent la santé.

Développement sain durant la petite enfance

- ▶ Les expériences vécues durant la petite enfance ont une incidence sur la santé pendant toute la vie. Tous les déterminants de la santé influent sur le développement physique, social, mental, affectif et spirituel des enfants et des jeunes.

Patrimoine biologique et génétique

- ▶ Le patrimoine génétique prédispose à certaines maladies. La biologie a une incidence sur la réaction aux sources de stress, tels les virus ou les difficultés émotives.

Services de santé

- ▶ L'état de santé est aussi fonction de l'accès à des services structurés visant à maintenir et à promouvoir la santé, à prévenir la maladie ainsi qu'à restaurer la santé et la capacité de vivre normalement.

Sexe

- ▶ Les rôles et la position sociale ont une incidence sur la façon dont on envisage la santé selon qu'on est un homme ou une femme. Les hommes et les femmes ne se partagent pas les rôles, le pouvoir ou l'influence de manière équitable dans la société. Les mesures visant à résoudre les problèmes d'iniquité et de sexisme améliorent la santé.

Culture

- ▶ Les valeurs culturelles, la langue et les croyances jouent sur la façon de comprendre la santé et les comportements qui y sont liés. Les valeurs culturellement dominantes créent ou maintiennent une conjoncture qui favorise la marginalisation, la stigmatisation, la perte ou la dévaluation d'une langue et d'une culture, et le manque d'accès à des services et à des soins de santé adaptés sur le plan culturel.